Сообщение для прессы
4 ноября 2014 года

В Видземской больнице Валмиеры и в Цесисской клинике дети выздоравливают под руководством доктора-клоуна Туты

Доктора-клоуны будут помогать детям выздоравливать с радостью в Цесисской клинике и в Видземской больнице Валмиеры.

Работу, которую провели за эту осень доктора-клоуны, оценили как многие маленькие пациенты, так и представители Видземской больницы и Цесисской клиники. Новое сотрудничество с докторами-клоунами позитивно оценивает председатель правления Видземской больницы Угис Мусковс: «Мы всегда открыты для всего нового и полезного, что может помочь создать дружественную пациентам атмосферу в больнице и способствовать процессу выздоровления. К тому же именно забота о маленьких пациентах всегда является нашим приоритетом, поэтому мы легко приняли идею проекта «Др. Клоун» об эмоциональной помощи в процессе лечения и ухода за детьми». Надо отметить, что на лечении в отделении детских болезней Видземской больницы одновременно может находиться 21 пациент. Анда Скрастиня, главный врач ООО «Цесу клиника» говорит: «В Цесисской клинике Доктор Тута помогает выздоравливать 15 пациентам, делая их жизнь интересней и ярче, а медицинскому персоналу помогает наладить коммуникацию с детьми во время не всегда приятных медицинских процедур».

В свою очередь, Антра Курпиша, главная сестра Видземской больнице подчёркивает важность целостного холистического ухода в сотрудничестве с пациентом: «Это значит, что мы лечим не только тело, но человека как единое целое в разных проявлениях – психическом, социальном, физическом и духовном. Ребёнку, попавшему в больницу, очень тяжело – плохое самочувствие, чужое место, болезненные процедуры, страх. Доктор-клоун в такой ситуации становится отличным помощником, который работает с маленьким пациентом во время медицинских манипуляций, отвлекает внимание ребёнка и уменьшает его страх, на время давая возможность забыть о боли. Мы считаем, что доктор-клоун опеределенно помогает персоналу больницы, потому что спокойный ребенок выздоравливает быстрее». Антра Курпиша также успела обратить внимание, что доктор-клоун часто помогает и родителям больного ребенка уменьшить стресс от происходящего.

В обеих видземских больницах регулярно будет работать валмиерчанка Ивита Голдберга-Мильоне, или Доктор Тута. Ежедневное дело Ивиты – это забота о собственных четырёх детях. Она очень довольна, что в работе доктора-клоуна может использовать все свои навыки и таланты – музыкальность, общительность, умение расположить к себе детей: «Я поняла, что это профессия моей мечты! В своё время я получила степень бакалавра педагогики в том числе и для того, чтобы быть подкованной мамой, но при этом суметь помочь и другим. Болничная атмосфера меня не пугает, я довольно много времени там провела со своими детьми, и как мама, хорошо почувствовала, насколько не хватает в больнице человека, который мог бы побыть с ребенком во время стресса или усталости – поговорить, поиграть, просто присмотреть, чтобы родители и близкие ребенка смогли немного отдохнуть. Доктор-клоун – это идеальное решение, его присутствие не просто радостно, но и терапевтично».

«В Риге, Вентспилсе, Валмиере и Цесисе работают 30 доктров-клоунов. Это значит, что не менее 90 часов каждую неделю они проводят с маленькими пациентами в больницах. Благотворительную программу «Др.Клоун» мы начали с нуля – в Латвии никогда не было ничего похожего, да и не было бы возможно – без важной для нас поддержки и пожертвований. Работа докторов-клоунов в региональных больницах – это один из приоритетов нашей дальнейшей работы, поэтому мы рады, что так удачно складывается работа Доктора Туты. Конечно, иногда к ней и детям будут приезжать в гости друзья – другие доктора-клоуны», – замечает руководитель программы «Др. Клоун» Марианна Миловска.

Программу докторов-клоунов в Латвии реализует с 2012 года общественная благотворительная организация «Др. Клоун» в сотрудничестве с Детской клинической университетской больницей при поддержке ведущего Латвийского предприятия по переработке молока «Food Union», Благотворительного фонда Петра Авена «Поколение» и посольства государства Израиль. На данный момент в детских больницах Латвии работают 30 Докторов-Клоунов.
«Др. Клоун» – программа медицинской клоунады, которая начала действовать в 1986 г. в США и с 1993 г. – в Европе. Аналоги программы существуют более чем в 30 странах мира.
Доктор-Клоун – это специально подготовленный профессионал. В его рабочем арсенале как актёрские навыки, умение находить общий язык с детьми, смешить и показывать фокусы, так и психологическая подготовка, знания процессов лечения, медицинских процедур, умение импровизировать и гибко реагировать на непривычные ситуации.
Медицинскую клоунаду применяют в работе с детьми, которым необходимо длительное лечение. В такой ситуации дети переживают психологический дискомфорт, который зачастую остаётся и после завершения лечебного процесса. Игра, общение, смех помогают ребёнку остаться в привычном мире даже в условиях больницы. Цель деятельности доктора-клоуна – помочь детям преодолеть боль, страх, негативные эмоции, которые нередко становятся психологической составляющей процесса лечения.

Дополнительная информация:
Марианна Миловска
Руководитель организации «Др. Клоун»,
29259971, marianna.milovska@gmail.com
https://www.facebook.com/drklauns